

罗定市人民政府办公室

罗府办函〔2026〕32号

罗定市人民政府办公室关于印发罗定市 梁家拳全域推广活动实施方案的通知

各镇人民政府、街道办事处，市政府各部门、各直属单位：

《罗定市梁家拳全域推广活动实施方案》已经市人民政府同意，现印发给你们，请认真组织实施。实施过程中遇到的问题，请径向市文广旅体局反映。

罗定市人民政府办公室
2026年7月30日

罗定市梁家拳全域推广活动实施方案

为深入贯彻健康中国、全民健身国家战略，健全更高水平全民健身公共服务体系，推动我市全民健身事业高质量发展。依托罗定梁家拳深厚的历史底蕴与本土传承基础，以全域普及梁家拳为核心主线，创新推广实施路径、打造特色武术品牌赛事、深挖本土武术文化根脉，结合我市实际，制定本实施方案。

一、总体要求

（一）指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大和二十届历次全会精神，坚定文化自信，传承弘扬中华优秀传统文化。坚持政府引导、协会主导、社会参与、市场运作、全域覆盖原则，以武术全域推广为抓手，以梁家拳普及推广为重点，以8月8日齐打梁家拳活动为引爆点，持续提升罗定本土武术文化软实力，扩大群众健身参与覆盖面，打造辨识度高、影响力广的罗定特色全民健身IP品牌。

（二）工作原则

- 1.本土根植，文化赋能。立足梁家拳百年传承历史，挖掘武术文化内涵，将武术推广与本土文化传承深度融合。
- 2.全域覆盖，均衡推进。统筹城乡、区域、群体均衡发展，实现市、镇、村三级联动，确保推广全覆盖。
- 3.标准统一，规范专业。统一套路、统一教学、统一考核、统一标识，保障推广质量与传承规范性。
- 4.安全有序，注重实效。强化安全保障，严防各类事故，以

群众参与度、习武覆盖率、创建达标率为核心检验标准。

（三）工作目标

1.2026 年 4-7 月：筹备筑基阶段

（1）完成梁家拳简易健身套路优化、梁家拳校园武术操、梁家拳段位套路创编，形成统一教材。

（2）完成 100 名骨干教练系统培训，实现“一镇多点、一校一师”全覆盖。

（3）武术推广工作全面启动，全市范围内设立教学点，招募展演预备人员。

2.2026 年 8 月：集中引爆阶段

（1）举办 8·8 全民健身日齐打梁家拳大型展演活动。

（2）全市习武群众过万人，校园、机关、企业习武常态化，初步形成“全民尚武、人人练拳”氛围。

（3）举办首届罗定市梁家拳公开赛，打造首个本土武术品牌赛事。

3.2026 年 9-12 月：长效巩固阶段

（1）构建市、镇、村三级武术健身服务网络，建成市级武术馆 1 个、镇级武术站 21 个。

（2）常态化举办梁家拳赛事、展演、交流活动，形成“季度有赛事、月度有展演、周周有教学”格局。

二、重点工作任务

（一）实施武术推广工作，实现全域普及

1.梁家拳进校园（市教育局牵头）

（1）活动融入：将梁家拳校园武术操融入大课间、课后活

动，积极推广普及。

（2）队伍建设：基础条件较好的学校组建校园武术队，选拔优秀学生重点培养，积极参加相关赛事。

（3）师资保障：通过培训学校体育教师为兼职教练，保障学校常态化开展推广教学。

2.梁家拳进乡镇（各镇街牵头）

（1）阵地建设：依托镇街文化站、村级文化服务中心、文体广场、祠堂等，设立固定教学点。

（2）公益教学：每周开展2次以上公益教学，覆盖中老年、青少年群体，培育村级武术骨干。

（3）镇村联动：各镇街至少打造2个示范村（社区），以点带面，实现镇、村教学全覆盖。

3.梁家拳进企业（市总工会牵头）

（1）工间推广：推动规模以上企业将梁家拳设为工间操，利用班前、工间、下班时间开展15分钟练拳活动。

（2）企业文化：组建企业武术队，举办职工武术比赛、展演，将武术精神融入企业文化建设。

（3）覆盖要求：全市80%以上规上企业开展推广活动，职工参与率达50%以上。

4.梁家拳进警营（市公安局牵头）

（1）实战融合：将梁家拳融入民警体能、防卫、实战训练，提升民警人员身体素质与应急处突能力。

（2）特色队伍：打造公安特警、武警特色武术分队，参与大型活动安保与展演展示。

5.统一规范标准（市武术协会负责）

（1）编制《罗定梁家拳推广教学大纲》《简易套路手册》，统一动作、口令、配乐。

（2）组建专职教练组，分级开展教练培训、考核、认证，持证上岗。

（3）建立学员考核定级制度，分入门、初级、中级、高级，规范传承体系。

（二）打造展演品牌，形成良好氛围

1.活动筹备（2026年4—7月）

（1）成立展演专项组，确定主会场+各镇街分会场模式。

（2）完成队伍编组、队形设计、服装统一、音乐编排、路线规划。

2.活动实施（8月8日全民健身日）

（1）举办“罗定市8·8全民健身日齐打梁家拳”启动仪式，市领导带头参与。

（2）主会场集中展演、分会场同步联动，全程视频直播、图文直播，邀请媒体进行报道。

（3）配套开展武术文化展、梁家拳历史展、非遗展示、武术器械展销。

（三）培育赛事活动体系，激活市场活力

1.品牌赛事打造

（1）每年举办罗定市梁家拳公开赛，设个人、团体、器械、对练等项目，吸引全市及周边地区选手参赛。

（2）举办传统武术展演大会、青少年武术锦标赛、军警武

术交流赛、醒狮武术联谊赛等赛事活动，形成赛事矩阵。

2.市场化运营

（1）建立“政府购买+企业赞助+社会自筹”多元投入机制，吸引本地企业冠名、赞助。

（2）开发梁家拳文化IP：武术服装、器械、文创产品、培训课程，探索“武术+旅游”“武术+研学”模式。

（3）支持武术协会、武馆市场化运营，开展有偿培训、段位考评、对外交流，实现自我造血。

（四）发掘梁家拳历史文脉，筑牢拳种根基

1.系统梳理梁家拳历史、传承谱系，编撰《罗定梁家拳史》《武术文化画册》。

2.收集整理梁家拳武术文献、老照片、实物、口述史料，建立罗定梁家拳武术文化档案库。

3.建立梁家拳传承人档案，保护、传承传统套路与技艺。

三、责任分工

（一）市文广旅体局

作为梁家拳全域推广工作的总牵头单位，统筹全市武术推广整体布局与落地实施。牵头编制完善整体工作实施方案，明确各成员单位工作任务，统筹协调各相关单位、各镇（街）。全程督导各领域推广工作落地成效，汇总梳理全市工作开展情况，全面保障全市梁家拳普及、传承、展演、赛事等各项工作有序、高效、常态化推进。

（二）市教育局

牵头负责“梁家拳进校园”专项工作。统筹全市中小学梁家

拳普及推广，推动梁家拳融入大课间、课后服务及校园文体活动。配合市武术协会开展体育教师梁家拳教学技能培训，指导有条件的学校组建校园武术队伍。组织师生参与各级武术赛事及交流展示活动，挖掘培育武术后备人才，传承传统武术文化，打造校园武术教育特色品牌。

（三）各镇（街）

严格落实属地主体责任，全面推进辖区“梁家拳进乡镇”工作。结合各镇（街）文化站、乡村文化广场、新时代文明实践站、村级文体活动室等公共阵地，因地制宜推进乡镇、村级武术教学点标准化布设，实现辖区重点村居武术教学、活动阵地全覆盖。开展属地群众组织动员工作，组建村级武术志愿队伍、群众健身队伍，统筹辖区各村组有序开展武术普及工作，夯实武术普及基层基础。

（四）市委宣传部、市融媒体中心

统筹梁家拳推广工作的全域宣传、舆论引导和品牌塑造工作。整合官方媒体宣传资源，构建全方位、立体化宣传格局。依托融媒体公众号、视频号等媒体平台，常态化开展武术文化科普、工作动态、特色亮点的宣传报道。全程跟进全市各类武术教学、展演、赛事、交流活动，开展现场采访、图文报道、视频摄制等工作。聚焦梁家拳传统武术文化特色，精心制作短视频、图文推文等，加大线上传播推广力度。统筹营造全社会广泛参与、支持梁家拳传承发展的浓厚氛围，讲好本土武术文化故事，擦亮地方传统武术文化品牌，持续扩大本土武术文化的知名度、影响力和美誉度。

（五）市总工会

牵头推进“梁家拳进企业”工作。面向全市各企业职工群体开展武术普及推广，联动各工业园区、企业工会，常态化组织开展梁家拳推广活动。积极搭建政企联动推广平台，主动引导、鼓励辖区优质企业履行社会责任，积极参与武术事业传承发展，通过资金赞助、场地支持、赛事冠名、公益助力等方式，支持全市武术教学、赛事开展、人才培养、文化推广等工作，推动武术文化走进企业，丰富职工精神文化生活。

（六）市公安局

牵头落实“梁家拳进警营”工作。组织民辅警开展常态化梁家拳训练，强化警务身体素质，积极参与全市武术汇演等活动，展现公安队伍强健体魄、昂扬向上的精神风貌，丰富警营文体生活，助力公安队伍正规化、专业化建设。

（七）市武术协会

作为梁家拳推广工作具体执行主体，承担各项专业技术和落地实操工作。立足本土传统武术文化传承，结合全民健身需求，创编简易武术套路、普及教学课程，编制标准化教学教材。负责全市各级武术教学师资、基层辅导员的专业培训、技能提升、业务指导工作，统一教学标准、规范教学流程。开展常态化公益教学、基层指导、日常训练等实操工作，牵头筹备全市武术展演、交流汇演、专项赛事等各类活动，负责活动流程设计、现场组织等核心工作。严格按照武术行业标准，有序开展武术段位普及、考核、评定工作，建立本土武术人才储备库。同时承担传统武术非遗传承、技艺保护、文化挖掘整理、资料

归档、技艺传承培育等工作，为全市武术普及推广提供专业技术支撑和人才保障。

四、保障措施

（一）组织保障

成立罗定市梁家拳全域推广工作领导小组，由市分管领导任组长，各相关单位、各镇（街）政府主要负责人为成员。领导小组下设办公室（设在市文广旅体局），每月召开调度会。

（二）经费保障

1.协会自筹：市武术协会通过进阶培训、段位考评、文创产品开发等经营性业务自筹运营资金。

2.社会赞助：积极对接企业、乡贤、社会组织，争取活动冠名、专项捐赠等社会资金支持。

3.市场运作：依托品牌赛事、武术研学、特色文化服务等市场化项目获取经营收益，反哺武术推广工作。

（三）安全保障

制定教学、培训、展演、赛事全流程安全预案，明确安全责任；大型活动配齐安保、医疗、应急队伍，购买公众责任险；加强教练安全培训，规范教学流程，防范运动损伤、人员踩踏等事故。

（四）宣传保障

1.全媒体全域覆盖：整合电视、广播、报纸、公众号、视频号、抖音、快手、户外广告、宣传栏等全部宣传载体，实现线上线下同步宣传。

2.主题化专题宣传：制作梁家拳宣传片、公益广告、文化手

册，开展“武术文化进万家”活动。

3.典型示范宣传:深度挖掘武术非遗传承人、优秀基层教练、全民健身先进个人等典型事迹，发挥示范带动作用，持续营造全民尚武浓厚氛围。

五、其他事项

本方案未尽事宜，由领导小组办公室牵头统筹协调，另行通知。

附件：罗定市梁家拳全域推广工作领导小组

罗定市梁家拳全域推广工作领导小组

为统筹推进梁家拳全域推广各项工作落地见效，特成立罗定市梁家拳全域推广工作领导小组，人员组成如下：

组 长：陈媛程 市委常委、宣传部部长

成 员：余展锋 市政府办公室主任

关熙锐 市委办公室副主任、机要局局长

李 江 市委宣传部分副部长

谭光锋 市教育局局长

梁衍辉 市公安局副局长

邓 伟 市文广旅体局局长

马朝辉 市融媒体中心主任

陈星文 市总工会副主席

苏海松 罗镜镇党委副书记、镇长候选人

朱火生 太平镇党委副书记、镇长候选人

叶志豪 分界镇党委副书记、镇长

陈 健 罗平镇党委副书记、镇长候选人

彭国源 船步镇党委副书记、镇长

陈国坚 朗塘镇党委副书记、镇长

肖 铨 苹塘镇党委副书记、镇长候选人

梁 倩 金鸡镇党委副书记、镇长候选人

梁竞月 围底镇党委副书记、镇长候选人

彭良益 华石镇党委副书记、镇长
姚 鹏 替滨镇党委副书记、镇长
唐 钢 生江镇党委副书记、镇长
林 涛 黎少镇党委副书记、镇长
陈为灿 连州镇党委副书记、镇长
李洪良 泗纶镇党委副书记、镇长
刘汉涛 加益镇党委副书记、镇长
汤 悦 龙湾镇党委副书记、镇长
杨礼杏 素龙街道党工委副书记、办事处主任
彭桂华 双东街道党工委副书记、办事处主任
陈灿威 附城街道党工委副书记、办事处主任
罗进星 罗城街道党工委副书记、办事处主任
梁家健 市武术协会会长

领导小组主要负责做好本次梁家拳全域推广的各项工作，确保推广工作有序推进。领导小组下设办公室（设在市文广旅体局），负责推广工作的筹备、协调、指导和实施等。领导小组不纳入议事协调机构管理，工作任务完成后自行撤销。

公开方式：主动公开

抄送：市委各部委办，市人大办，市政协办，市纪委办，罗定市人民武装部，市法院，市检察院，上级驻罗定单位，各人民团体，各新闻单位。